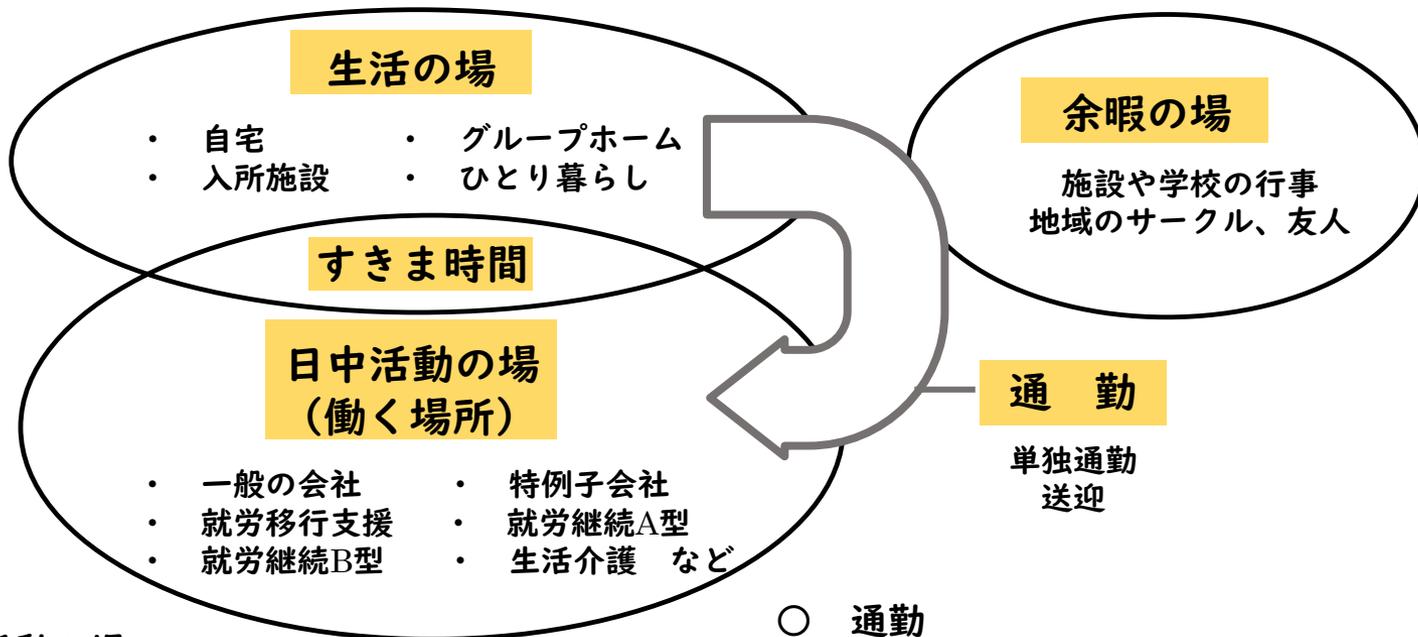


# 実習先・進路先を考えるにあたって大切なこと

◎ 卒業後の進路 → 4つの場とすきま時間があります。



## ○ 日中活動の場

- ・ 特性と合っている？
- ・ 無理なく通勤、通所できそう？
- ※ お子さんの希望を確認してください。自己選択できると継続的に通所できることが多いです。

## ○ すきま時間

(学齢期を過ぎ、寄宿舎や放課後等デイサービスが利用できなくなると…)

- ・ 日中活動の場 (主に福祉サービス事業所) の終了時間後、どのように自宅で過ごす？
- ※ 日中活動終了後の福祉サービス利用については、進路先として検討している事業所や相談支援員さんに相談してください。日中一時の利用で、利用時間を延長することも可能な場合もあるようです。

## ○ 余暇の場

- ・ 余暇活動の情報については、福祉サービス利用者：相談支援員さん、一般就労：就業・生活支援センター (ナカポツ) に相談してみるとよいです。興味のある活動が見つかるかもしれません。

## ○ 通勤

- ・ 交通手段は？
- ・ 自力通勤できる？ (交通費はいくら？支給はある？)
- ・ 保護者が送迎？
- ・ 施設の送迎がある？ (何時に？どこ？)
- ※ 一般就労は原則、自力通勤となります。