



令和5年6月9日(金)
渋川特別支援学校
ほけんしつ

衣替えの季節になり、半そでや薄着の人が増えてきました。この時期は雨が降ると肌寒くなることもあります。また、真夏のように暑くなったりして汗をかきやすい季節です。体調をくずさないように、上手に衣服の調節をしてください。

また、体が暑さに慣れていないので、急に暑くなると、熱中症にかかりやすくなります。こまめに水分をとりましょう。



＜保護者の皆さまへ＞ ～感染症の対応について～



(1) 新型コロナウイルス関係

5月31日付のオクレンジャーでも配信したとおり、新型コロナが5類に変更されたことによって、新型コロナに感染した場合の対応が変更されていますので、ご確認ください。

① 出席停止期間

「発症した後5日、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」（発症日を0日とする）

※発症後5日間は特に他人に感染させるリスクが高いと言われています。

② 出席停止の対象

- ・新型コロナウイルス検査陽性者
- ・感染の疑いがある者（発熱、咳、咽頭痛などの症状があり、診断されていない場合）

③ 治癒証明書の扱い

・保護者が、「新型コロナウイルス感染症における療養報告書」に記入し、登校時、学校へ提出してください。療養報告書は、ホームページからもダウンロードできます。

④ 同居の家族が新型コロナに感染した場合

・濃厚接触者の対応はなくなりましたが、感染の疑いが心配されます。新型コロナの潜伏期間は3日程度と言われていますので、その間は自宅で様子を見る等、御協力いただけるとありがたいです。体調の変化等に十分気をつけてください。

（※詳しくは、群馬県HP「新型コロナウイルス感染症情報」をご確認ください。）

(2) 季節外れのインフルエンザに注意！

・コロナ禍に流行しなかったインフルエンザが、5月ごろから流行していますので注意してください。新型コロナウイルスもなくなったわけではないので、かからないためには、手洗い・うがいなど基本的な感染対策を続けていくことが大切です。

・インフルエンザの潜伏期間は1～2日です。同居の家族が感染した場合は、2日間は自宅で様子を見る等、御協力いただけるとありがたいです。

・インフルエンザの治癒証明書も、ホームページにありますので、確認してください。

※発熱等で受診する際は、医療機関に電話をしてから受診するようにしてください。

●健康診断の結果より

- ・受診のおすすめが届いた人は、早めに病院に行きましょう。
- ・歯科検診結果、視力(眼科)検査結果は、全員に配付します。
- ・学校での健康診断はスクリーニング検査ですので、確定ではありません。かかりつけ医で確認してもらいましょう。

<7月の保健行事予定>



4日(火) 高等部 身体計測
 5日(水) 中学部 身体計測
 7日(金) 小学部 身体計測

あつさにそなえよう



ほけんもくひょう 6月の保健目標

は 歯みがきをしっかりしよう

新型コロナが流行したことで、給食後の歯みがきをひかえていましたが、少しずつ、歯みがきを戻していきたいと思っています。

歯みがきで、口の中を清潔に保つことは、病気の予防にもつながります。

歯みがき中はおしゃべりをしない、歯みがきをするときは口を手でおおってみがく、うがいをするときは低い姿勢で行う、など正しい歯みがきスタイルを身につけましょう。

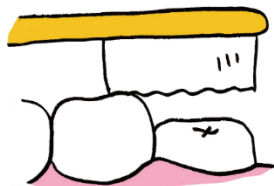
いい歯でいい笑顔



は 歯がはえかわる ときに 気をつけること

小学生から高校生にかけては、子どもの歯が抜けて、大人の歯に生えかわる時期です。大きさがちがう子どもの歯や大人の歯が並んでいるため、歯ブラシがきちんと届きにくく、むし歯になりやすいので、注意しましょう。

はえるとちゅうの歯の
むし歯にちゅうい



歯ブラシがとどきにくいので、歯ブラシの向きを変えてみがきましょう

よくかんで食べよう



歯がぬけていると少しかみにくいけれど、あごも成長するのでよくかむことが大切です

子どもの歯がぬけたら
となりの歯にむし歯が
ないかチェックしよう



見つけたらできるだけ早く歯医者にみてもらいましょう