

ほけんだより 4月

渋川特別支援学校 保健室
令和3年4月9日（金）

★★★ご入学・ご進級おめでとうございます★★★

いよいよ、新年度がスタートしました。新しい環境に慣れるまでは疲れがたまりやすいので、体調をくずさないように気をつけましょう。家に帰ったらゆっくりからだを休めましょう。

◆◆今年度の保健室◆◆

養護教諭の設楽まゆみと、村上浩子です。

今年度も2人体制で、皆さんが元気に学校生活を送れるようにサポートしていきます。何か心配なことがありましたら、お気軽にお声かけください。1年間よろしく願いいたします。

＜保護者の皆様へ＞

【4月のほけんもくひょう】

★健康診断をじょうずに受けよう

【朝の健康観察をお願いします！】

- 朝食はしっかりとれましたか？
- 熱はないですか？
- 顔色は悪くないですか？
- だるそうにいませんか？
- 下痢、便秘をしていませんか？
- いつもと変わった様子はありますか？



* 気になるころがあれば、どのようなことでもお知らせください。

【引き続き、新型コロナウイルス感染症予防対策をお願いします。】

* 検温表は毎日持参してください。

- 毎日、ご家庭での体温測定をお願いします。備考欄に、「せき」「だるさ」などの症状や受診の有無、ご家族の体調等をご記入ください。
- マスクの着用をお願いします。
- 手洗いの励行（石けんを使用したこまめな手洗い、ハンカチを持参し、ハンカチの共有はしない）
- 免疫力を高める（規則正しい生活、運動、食事など）



※ 必要事項をご記入の上、**4月12日（月）**までに提出をお願いいたします。

① 運動器検診問診票（全校児童生徒）

- 内科検診の中で、運動器疾患について校医さんに診ていただきます。そのための事前調査として、本日ご家庭に、ピンク色の「運動器検診問診票」を配付いたしました。問診票に、お子さんの様子を記入してください。

② 結核検診問診票（小学部、中学部のみ）

- 内科検診の中で、学校医の先生に見ていただきます。問診票にお子さんの様子を記入してください。

本校のホームページからも、ダウンロードできます。

③ 災害時用薬（3日分）、与薬指示依頼書・・・まだ提出されていない人は早めをお願いします。

- 定期的に服薬している人は、災害時用として3日分の薬と、与薬指示依頼書を提出してください。与薬指示依頼書がないと服薬できません。昼や寄宿舍で服薬が必要な人も、必ず提出してください。与薬指示依頼書は、薬と一緒に担任の先生に渡してください。
- 寄宿舍を利用している場合、与薬指示依頼書は保健室でコピーをして寄宿舍に渡します。

☀ 4月の健康診断日程 ☀

9日(金)	身体計測	中学部
13日(火)	胸部X線検診	小1(希望者)・高1
14日(水)	視力・聴力検査	中学部
15日(木)	身体計測	高等部
16日(金)	身体計測	小学部
19日(月)	検尿(1回目)	全校児童生徒
20日(火)	検尿(1回目)	
21日(水)	視力・聴力検査	高等部
23日(金)	視力・聴力検査	小学部
30日(木)	歯科検診	全校児童生徒



※必ず朝のうちに提出してください。

【検診の注意事項】

- お子さんの健康状態で、学校医の先生に聞きたいことがありましたら、連絡ノート等でお知らせください。
- 洋服、上履きを他の人と間違えないように、名前を書いておいてください。
- 尿検査について
 - ☆19日(月)の朝、忘れずに検尿を持ってきてください!
 - ※忘れた人は翌日20日(火)か5月24日(月)です。
 - ☆朝起きて最初の尿をとってください。
 - ☆検査結果に影響する場合がありますので、前日の夕方からビタミンCを多量に含んだもの(錠剤やジュース類)を飲まないでください。寝る前に必ず排尿してください。
 - ☆提出用の袋は、必ずのり等で封をしてください。
 - ☆寄宿舎の児童生徒は、寄宿舎での採尿はできませんので、必ずご家庭で採尿をお願いいたします。



お世話になる学校医の先生方です



内科	石北 隆 先生	石北医院	0279-22-1378	渋川市渋川 1592
歯科	石北 裕 先生	石北歯科医院	0279-22-0235	渋川市渋川 3910-9
眼科	平形 恭子 先生	平形医院眼科	0279-22-0073	渋川市石原 966
耳鼻科	川島 理 先生	川島医院	0279-22-2421	渋川市渋川 1770
精神神経科	奥山 洋章 先生	榛名病院	0279-22-1970	渋川市渋川 3658-20
薬剤師	山縣 義一 先生	山縣薬局	0279-72-2053	渋川市伊香保町

伊香保 186