

# ほけんだより

## 4月

渋川特別支援学校 保健室  
令和6年4月8日(月)

### ご入学・ご進級おめでとうございます。

あたらしい環境はどうか。保健室からは、一年間、みなさんが楽しいこと、うれしいこと、ドキドキすることが見つけられるように、応援します。あたらしい環境に慣れるまでは心も体も疲れやすい時期です。おうちに帰ったらゆっくりとからだを休めましょう。

令和6年度の保健室

養護教諭の藤原利彩と設楽まゆみです。

今年度も二人体制で皆さんが元気に学校生活を送れるようにサポートしていきます。何か心配なことがありましたら、お気軽にお声かけください。1年間よろしく願いいたします。

### <保護者の皆様へ>

#### 【朝の健康観察をお願いします!】

- 朝食はしっかりとれましたか?
- 熱はないですか?
- 顔色は悪くないですか?
- だるそうにいませんか?
- 下痢や便秘をいませんか?
- いつもと変わった様子はありませんか?

\*気になるところがあれば、どのようなことでもお知らせください。

#### 【感染症予防対策について】

※本校では子どもの健康と安全を最優先したいことから感染予防対策を継続していきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

#### ◆検温表は毎日持参してください。

毎日、ご家庭での体温測定をお願いします。備考欄には、体調の変化や、受診の有無、ご家族の体調等をご記入ください。

◆マスク着用を強要はしませんが、登下校のバスの利用時や、学習活動において密を避けられない場面において、着用をお勧めします。マスクの持参をお願いします。

◆手洗い、うがいをしっかりとしましょう。

◆毎日、清潔なハンカチや、水分を持参しましょう。



### 提出書類一覧

※必要事項をご記入の上、4月15日(月)までに提出をお願いいたします。

#### ① 運動器検診問診票(全校児童生徒)

◆内科検診の中で、運動器疾患について校医さんに診ていただきます。そのための事前調査として、本日も家庭に、ピンク色の「運動器検診問診票」と、保護者あてのお知らせのお便りを配付いたしました。問診票に、お子さんの様子を記入してください。

#### ② 結核検診問診票(小、中のみ)

◆内科検診の中で学校医の先生に見ていただきます。問診票にお子さんの様子を記入してください。

#### ③ 災害時用薬(3日分)、与薬指示依頼書…まだ提出されていない人は早めをお願いします。

◆定期的に服薬している人は、災害時用として3日分の薬と、与薬指示依頼書、お薬の説明書のコピーを、担任に提出してください。昼に服薬が必要な人も、必ず提出してください。

◆寄宿舎を利用している人の与薬指示依頼書は、保健室でコピーをして寄宿舎に渡します。

※与薬指示依頼書は、本校のホームページからも、ダウンロードできます。

4月の健康診断日程

検診日(曜日)	項目	時間	対象者
10日(水)	身体計測	9:30~	高等部
11日(木)	身体計測	9:30~	中学部
12日(金)	身体計測	9:30~	小学部
15日(月)	検尿(1回目)	朝	全校児童生徒
16日(火)	検尿(1回目)	朝	<u>※必ず朝のうちに提出してください。</u>
	眼科検診	13:00~	全校児童生徒
17日(水)	視力・聴力検査	9:30~	高等部
18日(木)	胸部X線	10:20~	小1希望者、高1
19日(金)	視力・聴力検査	9:30~	中学部
24日(水)	視力・聴力検査	9:30~	小学部
25日(木)	歯科検診	9:30~	高等部
26日(金)	歯科検診	9:30~	小中学部、高等部未検診者

【検診の注意事項】

- ◆お子さんの健康状態で学校医の先生に聞きたいことがありましたら、連絡ノート等でお知らせください。
- ◆洋服、下着、上履きを他の人と間違えないように、名前を書いておいてください。
- ◆尿検査について
  - 15日(月)の朝、忘れずに検尿を持ってきてください!  
※忘れた人は翌日16日(火)か5月27日(月)です。
  - 朝起きて最初の尿をとってください。
  - 検査結果に影響する場合がありますので、前日の夕方からビタミンCを多量に含んだもの(錠剤やジュース類)を飲まないでください。寝る前に必ず排尿してください。
  - 提出用の袋は、必ずのり等で封をしてください。
  - 寄宿舎の児童生徒は、寄宿舎での採尿はできませんので、必ずご家庭で採尿をお願いいたします。

お世話になります! 学校医の先生方

◆内科	石北	隆	先生	石北医院
◆歯科	石北	裕	先生	石北歯科医院
◆眼科	平形	恭子	先生	平形医院眼科
◆耳鼻科	川島	理	先生	川島内科医院
◆精神神経科	奥山	洋章	先生	榛名病院
◆薬剤師	山縣	義一	先生	原沢医院

