

ほけんだより



渋川特別支援学校 保健室
令和7年11月21日 (金)

秋も深まり、朝晩が特に冷え込むようになります。空気が乾燥はじめ、体が寒さに慣れていません。この時期は、風邪をひきやすいので、体調の変化にいつも以上に注意して過ごしましょう。

11月の保健目標

- ・よくかんでたべよう
- ・手洗い、うがいを
しっかりしよう

●群馬県感染症情報(群馬県ホームページ)

2025年11月13日最新情報

県内では、インフルエンザ注意報発令中です。

中毛と東毛地域ではインフルエンザA型が流行しています。

また、15歳未満の年齢層を中心にマイコプラズマ肺炎の報告も続いています。

かからないためには

- ・帰宅後まず手洗いをしましょう。
- 指先や指の間も丁寧に洗うことが大切です。
- ・できるだけ人混みを避けましょう。
- ・こまめに換気をしましょう。
- ・できるだけ人混みを避けましょう。

うつさないために

- ・くしゃみや咳が出るときは咳エチケットを守りましょう。
- ・医療機関を受診する際や基礎疾患のある方と接する際はマスクを着用しましょう。

インフルエンザ地域別報告



定点当たり報告数(人)
■ 9.99
■ 10.00~29.99
■ 30.00~
【流行の目安】
1~ : 流行
10~ : 注意報
30~ : 警報

咳エチケットとは

- ・マスクをつける。
- ・鼻や口をティッシュで覆う。
- ・袖や上着の内で口や鼻を覆う。
- ・マスクをしていても顔は人からそむける。

マイコプラズマ肺炎

- ・2~3週間の潜伏期間を経て、発熱や咳の症状が現れます。
- ・感染経路は飛沫感染、接触感染です。
- ・発熱や咳が続く場合は早めに受診しましょう。
- ・抗菌薬が処方された場合は医師の指示どおりに決められた期間服用しましょう。
- ・登校の再開時期は医師と相談してください。

●本校における感染症発症時の対応について【重要】

1 新型コロナウイルス感染症発症時の対応について

(1)児童生徒が新型コロナウイルスに罹患した場合

・児童生徒→出席停止

・出席停止期間：「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」

(発症日・解熱日を0日目とし、翌日を1日目とする。)

・登校する際は、保護者が「新型コロナウイルス感染症における療養報告書」に記入して担任に提出する。



(2)児童生徒の同居する家族等が新型コロナウイルスに罹患した場合

・児童生徒→登校自粛 ※ご協力ををお願いします。

・期間：3日間（感染の疑いがある者として出席停止扱い。）※潜伏期間2～3日程度

(3)その他

・家族内感染があった場合は、家族が治癒するまでスクールバス・寄宿舎の利用の自粛にご協力ををお願いします。

・「新型コロナウイルス感染症における療養報告書」は、本校ホームページよりダウンロードできます。ご不明な点は担任にご相談ください。

2 インフルエンザ発症時の対応について

(1)児童生徒がインフルエンザに罹患した場合

・児童生徒→出席停止

・出席停止期間：「発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」

(発症日・解熱日を0日目とし、翌日を1日目とする。)

・登校する際は、保護者が「インフルエンザにおける療養報告書」に記入して担任に提出する。



(2)児童生徒の同居する家族等がインフルエンザに罹患した場合

・児童生徒→登校自粛 ※ご協力ををお願いします。

・期間：2日間程度（感染の疑いがある者として出席停止扱い。）※潜伏期間1～2日。

発症前日からウイルス排出が始まる。

(3)その他

・家族内感染があった場合は、家族が治癒するまでスクールバス・寄宿舎の利用を自粛にご協力ををお願いします。

・「インフルエンザにおける療養報告書」は、ホームページよりダウンロードできます。ご不明な点は担任にご相談ください。

●嘔吐物や下痢便などで汚れた衣服の取扱いについて

学校内で嘔吐物や下痢便などで汚れた衣服が出た場合、学校で洗浄することにより感染性胃腸炎等を拡げてしまうおそれがあります。そのため、お子さんの嘔吐物や下痢便が付着した衣服は、そのままビニール袋に入れて密封して返却します。感染症まん延防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。