

保健だより



渋川特別支援学校
保健室
令和8年2月20日(金)

まだまだ寒い日々が続いていますが、日差しの暖かさを
感じられる季節となりました。

県内では、1月下旬からインフルエンザ報告数が増加し、
注意報が発令中です。報告のあったインフルエンザ患者の
うち、9割以上がB型でした。

また、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎の報告も
増加しています。引き続き、感染症の予防に努めましょう。



● 感染症対策～周りに感染を広げないために～

【インフルエンザや新型コロナウイルス】

- 咳やくしゃみが出るときは、「マスクを着用する」「鼻や口をティッシュで覆う」「袖や上着の内側で口や鼻を覆う」などの咳エチケットを心がけましょう。
- 定期的な換気も予防に効果的です。

【感染性胃腸炎】

- 感染性胃腸炎は、食品や手に付いたウイルスや細菌が口から入ることで感染しますので、トイレやおむつ交換の後は石けんで丁寧に手を洗いましょう。
- 嘔吐物や糞便で汚染されたものの消毒には次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）が有効です。

● インフルエンザや新型コロナウイルス感染症と診断された場合

1 連絡・報告をお願いします

○ 児童生徒が診断された場合・・・出席停止になります。

① 受診時、医師に登校可能予定日を確認してください。

② すみやかに学校に連絡してください。

③ 「出席停止の通知書」の下半分が「療養報告書」となっています。

「療養報告書」に保護者が発症日と解熱した日などを記入してください。

用紙は4月に配付済みです。学校ホームページにも掲載していますので、お使いください。

④ 体調が回復し出席停止の基準を満たしたら、「療養報告書」を持って登校し学校へ提出してください。

⑤ 補足：長期休業中にかかった場合も新学期の登校に合わせて、「療養報告書」の提出をお願いします。

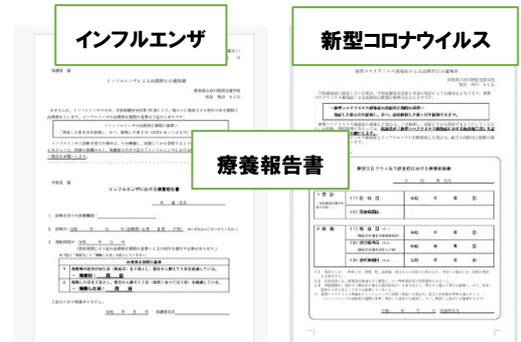
2 重要なお知らせです

- 児童生徒の同居する家族が①インフルエンザ、②新型コロナウイルス感染症に罹患した場合登校自粛にご協力をお願いいたします。

※その場合、児童生徒は感染の疑いがあるものとして出席停止扱いとなります。

①インフルエンザの登校自粛期間
2日間程度（発症0日から48時間）

②新型コロナウイルスの感染症登校自粛期間
3日間程度（発症0日から72時間）



- 出席停止期間の基準（学校保健安全法施行規則19条）

インフルエンザ「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」

新型コロナウイルス感染症「発症した後5日を経過し、かつ、症状軽快した後1日を経過するまで」

●学校保健委員会の報告について

2月5日（木）に「令和7年度学校保健委員会」が開催されました。

今年度も「丈夫な身体作り」を取組の中心に掲げ、身体作りの基になる「食」に関する指導を、学年の実態に応じて、様々な角度から捉えた学習に取り組みました。栄養士や厨房等との連携についても、栄養士が給食時間に各学級を回って児童生徒の様子を見たり、児童生徒が厨房を見学したりするなど、関わりを充実させながら健康の維持増進が図れるように協力して取り組むことができました。

簡単ではありますが、一部、主な取り組みの内容を紹介させていただきます。

1 保健係

- ・小学部
 - 低学年（白学年） 「食に関心をもとう」
 - 中学年（緑学年） 「給食に何が入っているか知ろう」
 - 高学年（青学年） 「身近な食を体験しよう」
 - ・中学部 「丈夫な身体づくり～食に関する指導の充実～」
 - ・高等部 「丈夫な身体づくり～肥満を防いで健康な身体を作ろう～食事のとり方と運動～」
 - ・訪問教育 「食べ物について理解を図る」
 - ・寄宿舎 「望ましい食習慣の形成～食事のとり方について」
- 2 防火防災・安全係 防火防災分野 「避難訓練」「地域防災」「マニュアルの見直し」
- 3 防火防災・安全係 安全分野 「定期点検」「動物出沒時の一斉メール送信」等
- 4 給食係 「食物アレルギー対応」「群馬県産有機農作物の使用」等
- 5 美化清掃係 「日常生活に指導」「美化清掃委員会（高等部）」等

【学校医の先生からの指導助言】

内科 石北 隆先生より

- ・県内ではインフルエンザ B 型が流行中です。
- ・ウイルスに効く薬はありません。
- ・ワクチン接種をすると症状が軽くなるのでワクチン接種をしてください。

歯科 石北 裕先生より

- ・歯みがきをしっかりとください。
- ・むし歯になりやすいのは、噛む面、歯と歯肉との境目、歯と歯の間です。
- ・食べた磨く習慣をつけてください。
- ・よく噛んで何でも好き嫌いなく食べてください。

精神科 奥山先生より

- ・知的障害のあるお子さんには粘り強く対応してください。
- ・クマ対策もお願いします。