

# 保健だより 4月



渋川特別支援学校 保健室  
令和8年4月7日(火)

いよいよ<sup>しんねんど</sup>新年度がスタートしました。

あたら<sup>かんきょう</sup>新しい環境に慣れるまでは<sup>つか</sup>疲れがたまりやすいので、<sup>たいちよう</sup>体調をくずさないように<sup>き</sup>気をつけましょう。また、<sup>いえ</sup>家に帰ったら、<sup>ちやくり</sup>ゆっくりからだを<sup>やす</sup>休めましょう。



## 令和8年度 保健室 養護教諭

れいわ<sup>ねんど</sup>今年度も<sup>ほけんしつ</sup>藤原<sup>ようごきようゆ</sup>利彩<sup>ふじわら</sup>と<sup>りさ</sup>設楽<sup>したら</sup>まゆみ<sup>ふたりたいせい</sup>と<sup>みな</sup>設楽<sup>げんき</sup>まゆみ<sup>がっこうせいかつ</sup>の二人体制で、<sup>おく</sup>皆さんが元気に学校生活を送れるようにサポートしていきます。<sup>なに</sup>何か<sup>しんぱい</sup>心配なことがありましたら、<sup>きがる</sup>お気軽に<sup>こえ</sup>お声かけください。<sup>ねんかん</sup>1年間<sup>ねが</sup>よろしく願っています。

## 保護者のみなさまへ

### 【朝の健康観察をお願いします】

- 朝食はしっかりとれましたか
- 熱はないですか
- 顔色は悪くないですか
- だるそうにいませんか
- 下痢や、便秘をしていませんか
- いつもと変わった様子はありませんか



\* 気になるところがあれば、どのようなことでもお知らせください。

### 【提出書類について】

必要事項をご記入の上、4月14日(火)までに提出をお願いいたします。

#### ① 運動器検診問診票 (全校児童生徒)

内科検診の中で、運動器疾患について校医さんに診ていただきます。そのための事前調査として、本日、ご家庭にピンク色の「運動器検診問診票」と、保護者あてのお知らせの便りを配付します。問診票に、お子さんの様子を記入してください。

#### ② 結核検診問診票 (小・中のみ)

内科検診の中で学校医の先生に見ていただきます。問診票にお子さんの様子を記入してください。

#### ③ 災害時薬 (3日分)、与薬指示依頼書…提出されていない人は早めをお願いします。

定期的に服薬している人は、災害時薬として3日分の薬と、与薬指示依頼書、お薬の説明書のコピーを担当に提出してください。昼に服薬が必要な人も、必ず提出してください。

### 【感染症予防対策について】

※ 本校では子どもの健康と安全を最優先したいことから感染予防対策を継続していきます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

#### ● 検温表は毎日持参してください。

毎日、ご家庭での体温測定をお願いします。備考欄には、体調の変化や、受診の有無、ご家族の体調等をご記入ください。

● マスクの着用については、登下校のバスの利用時や、学習活動において密を避けられない場面において、着用をお勧めします。マスクの持参をお願いします。

● 手洗い、うがいをしっかりとしましょう。

● 毎日、清潔なハンカチや、水分を持参しましょう。

## ○ 学校医の先生方 ～お世話になります。～

な いか ・内科	いしきた たかし せんせい 石北 隆 先生	いしきた いん 石北医院
し か ・歯科	いしきた ゆたか せんせい 石北 裕 先生	いしきた し か いん 石北歯科医院
がんか ・眼科	ひらかた きょうこ せんせい 平形 恭子 先生	ひらかた いん がんか 平形医院眼科
じ び か ・耳鼻科	かわしま おさむ せんせい 川島 理 先生	かわしま いん 川島医院
せいしんしんけいか ・精神神経科	おくやま ひろあき せんせい 奥山 洋章 先生	はるなびょういん 榛名病院
やくざいし ・薬剤師	やまがた こうすけ せんせい 山縣 浩介 先生	はらさわいん 原沢医院



令和8年度から学校薬剤師の先生が  
変更になります。

## ○ 4月の健康診断日程

月	日	曜	検診項目	該当学部学年	時間	場所	
4	9	木	身体計測4月(身長、体重、腹囲)	小学部	9:30～	保健室	
	10	金	身体計測4月(身長、体重、腹囲)	高等部	9:30～	保健室	
	14	火	胸部X線	小1(希望者)・高1	10:30～	職員玄関前駐車場(健診車)	
	15	水	身体計測4月(身長、体重、腹囲)	中学部	9:30～	保健室	
	16	木	眼科検診	全校児童生徒	9:30～	保健室	
	17	金	視力・聴力検査	中学部	9:30～	視力・・・保健室 聴力・・・生活訓練室	
	20	月	検尿1回目	検尿は必ず朝のうちに提出してください	全校児童生徒	9:30まで	保健室に提出
	21	火					
	22	水	視力・聴力検査	小学部	9:30～	視力・・・保健室 聴力・・・生活訓練室	
	24	金	歯科検診①	高等部	9:30～	保健室	
28	火	視力・聴力検査	高等部	9:30～	視力・・・保健室 聴力・・・生活訓練室		
30	木	歯科検診②	小・中学部、高未受診者	9:30～	保健室		

## ○ 検診の注意事項

- ・お子さんの健康状態で学校医の先生に聞きたいことがありましたら、連絡ノート等でお知らせください。
- ・洋服、下着、上履きを他の人と間違えないように、名前を書いておいてください。
- ・尿検査について
  - 20日(月)の朝、忘れずに検尿を持ってきてください。  
※忘れた人は翌日21日(火)または、6月1日(月)です。
  - 朝起きて最初の尿をとってください。
  - 検査結果に影響する場合がありますので、前日の夕方からビタミンCを多量に含んだもの(錠剤やジュース類)を飲まないでください。寝る前に必ず排尿してください。
  - 提出用の袋は、必ずのりで封をしてください。
  - 寄宿舍の児童生徒は、寄宿舍での採尿はできませんので、必ずご家庭で採尿をお願いいたします。