

令和8年度 親子スポレク教室 開催要項

1.目的 誰もが楽しんでできるように既存のスポーツのルール等を変えて、スポーツの楽しさを味わうことを目的とします。

2.主催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ

3.指導者 ふれあいスポーツプラザ指導員

4.協力(予定) 群馬医療福祉大学・プラザ登録ボランティア

5.日時 令和8年 7月12日(日) 7月25日(土) 8月11日(祝、火)
8月30日(日) 9月13日(日) 9月26日(土)
全6回 13時10分～15時

6.会場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 体育室

7.受付場所 体育室 13時00分から
受付時間

8.対象 小学生以上の障害児・者(障害者手帳をお持ちの方)とその保護者又は介護者
(基本は親子での参加ですが、18歳以上は1人での参加可)
※プラザ利用証をお持ちでない場合は教室の開催までに作成をお願いします。

9.内容 ・サーキット: 様々な用具を使った全身運動(跳ぶ、走る、しゃがむ等)
・リズム体操
・レクリエーション: しっぽ取り等
・インクルーシブスポーツ: カローリング、フライングディスク、スマイルボウリング等

10.参加費 無料

11.定員 15組(30人)程度 ※申込み多数の場合は、調整します。
申込み人数が5組(10人)以下の場合、教室の開催を中止とさせていただきます。

12.申込締切 令和8年6月28日(日) ※定員に達していない場合は随時募集

13.申込方法

1.別紙申込み用紙

必要事項を記入の上、申込み締切日までに下記のいずれかでお申込みください。

※開催要項及び申込書はHPからダウンロードができます。

持参: 開館日の9時～19時30分

FAX: 送信後、必ず開館日の時間内に到着有無を電話で確認してください。

郵送: 令和8年6月28日(日) 必着

<裏面に続く>



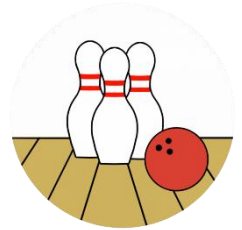
2. Google フォーム申込み



[Google フォームはこちら](#)



14. 申込及び 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
 問合わせ 〒379-2214 伊勢崎市下触町238-3
 TEL 0270-62-9000
 FAX 0270-62-8867
 E-mail fureai@sunfield.ne.jp
 HP https://www.gunma-fsp.org



※開館日の9時~12時、13時~17時にお問い合わせください。(休館日はカレンダー参照)

15. その他
- ① 参加者は室内用運動靴をご用意ください。また、水分補給用の飲み物、タオル等の準備をお願いします。
 - ② 荷物等は更衣室のコインロッカーをご利用ください。
 - ③ ふれあいスポーツプラザが許可した報道機関等による写真や映像の撮影及び掲載がある場合がございますのでご了承ください。
- ※ 撮影等の拒否の場合には事前に指導員までお申し出ください。



【令和8年度 ふれあいスポーツプラザ カレンダー】



: 休館日



: 申込み締切り日



: 開催日

令和8年

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	18	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			