

Let's パラスポ!祭り

～ダンスで楽しみ♪記録にチャレンジ!～





- 1 趣 旨 スポーツやダンスをとおして体を動かすことの楽しさを体感していただくとともに、その後の活動に繋げることを目的とします。また、パラスポーツ体験を実施することでパラスポーツの普及に努めます。
- 2 主 催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
- 3 共 催 群馬県パラスポーツ協会
- 4 後 援 群馬県教育委員会・群馬テレビ・FM GUNMA・上毛新聞社・群馬県知的障害者福祉協会
(予定) 群馬県身体障害者福祉団体連合会・群馬県手をつなぐ育成会・群馬県聴覚障害者連盟
群馬県視覚障害者福祉協会・日本てんかん協会群馬県支部・群馬県精神障害者家族連合会 (順不同)
- 5 協 力 高崎健康福祉大学高崎高等学校・(株)セレブ 助平屋饅頭総本舗・(有)ジャンプスポーツ
(予定) (株)オーエックス関東・(社福)とも いせさき・(社福)あいこせら・(社福)ありさんち
(一社)ぐんま車いすスポーツ・県障害者フライングディスク協会・県立伊勢崎興陽高等学校
県立新田暁高等学校・群馬医療福祉大学・プラザ登録ボランティア (順不同)
- 6 開催日時 令和8年6月14日(日) 10時00分～15時00分



- ① 高崎健康福祉大学高崎高等学校ダンス部による発表及び体験会：11:30～12:00
- ② 各種パラスポーツ体験及び記録測定：10時～11時20分・12時10分～15時
- ③ 車いすバスケットボール 3×3 ミニ試合体験(小学生以上) 13時30分～15時
- ④ eスポーツ体験：10時～15時
- ⑤ 体力測定：10時～15時(発表時間時は除く)

- 7 会 場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 体育室・屋外(陸上競技場・ソフトボール場 他)
- 8 内 容 ・体験参加者(スタンプラリー)へのプレゼントもあります♪
・焼まんじゅう、惣菜パン、焼き菓子、スポーツ用品等の販売があります♪



体育室	高崎健康福祉大学高崎高等学校ダンス部による発表及び体験会 ※どなたでも見学・参加できます♪一緒に踊ってみませんか?		
	車いすバスケットボール 3×3 (ミニ試合体験) *事前申込 ※当日1人での参加も可能ですが、申込人数によっては参加できない場合があります		
	各種パラスポーツ等体験(車いすバスケ・ポッチャ・カローリング等)		
	体力測定(握力・長座体前屈・棒反応・開閉眼片足立ち 等)		
1 階	ラウンジ	・eスポーツ体験(県パラスポーツ協会) ・各種食事販売等の販売(各種企業・事業所)	
屋 外	陸上競技場	・スラローム体験(記録測定) ・車いすレーサー体験((株)オーエックス関東) ・ノルディックウォーキング体験	
	ソフトボール場	・フライングディスク体験(記録測定)(フライングディスク協会) (アキュラシー競技・ディスタンス競技) ・モルック体験	

- 9 対 象 *どなたでも参加できます





- 10 募集人数 *ミニ試合体験：8チーム又は24名程度
- 11 申込締切 *ミニ試合体験：令和8年6月10日（水）
※当日参加の場合は、申し込み状況に応じて事前申込者優先とさせていただきます。
- 12 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、申込締切日までにプラザ宛てに①持参・②FAX・③郵送・④E-mail・⑤Google フォームのいずれかでお申し込みください。
① 持参の場合：開館日の9時30分～19時30分までに持参してください。
② FAXの場合：FAX送信後、必ず開館日に電話にて受取の確認をしてください。
③ 郵送の場合：令和8年6月10日（水）必着
④ E-mailの場合：件名；「令和8年度 車いすバスケット3×3 ミニ試合体験申込みについて」
※メールの場合は、申込書の内容（氏名・住所・連絡先等）を入力してください。
※開催要項及び申込書はプラザのホームページからもダウンロードができます。

⑤ Google フォーム：



個人用フォーム



チーム用フォーム

- 13 問合せ先 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 担当 小池
〒379-2214 伊勢崎市下触町238-3
TEL 0270-62-9000 FAX 0270-62-8867
HP <http://www.gunma-fsp.org>
E-mail: fureai@sunfield.ne.jp
※開館日の9時～17時にお問合せください。（休館日はカレンダー参照）



- 14 プラザLINE公式アカウントについて
プラザLINE公式アカウントを開設しました。各種事業情報等をいち早くお届けします。右図のQRコードから登録できますので、LINEを利用している方は、是非ご登録ください。



- 15 その他
- ・プラザ広報紙や報道機関等による撮影及び掲載がある場合がありますが、ご協力をお願いします。
 - ・収集した個人情報については、事業運営に必要な目的以外には使用しません。
 - ・敷地内は禁煙です。
 - ・ゴミは各自お持ち帰りください。
 - ・内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

<令和8年度 ふれあいスポーツプラザカレンダー> ■：休館日 ○：締切日 △：開催日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				