

# 令和8年度 Let' s パラスポ体験 開催要項

1 目 的 パラスポーツ等を体験し、興味・関心を引き出すことで、日常的に身体を動かすきっかけ作りを目的とする。また、2029年に群馬県で行われる全国障害者スポーツ大会(湯けむり全スポぐんま)への出場を目指していただくことを目的とする。

2 主 催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ

3 協 力 プラザ支援員、プラザ登録ボランティア 他  
(予定)



4 日 時 令和8年 7月5日(日)、7月19日(日)、8月22日(土)、9月6日(日)、10月24日(土)、11月7日(土)  
13時15分~15時(13時00分~受付) 計6回

※初回は能力測定を行います。また初回到各回の体験種目をお伝えします。

5 内 容 ①各種競技体験 (バスケットボール(車いす含む)・フライングディスク・ボッチャ・卓球  
バレーボール・バドミントン 等)

②適正能力測定(短距離走(30m走)・持久走(3分間走)・ボール投げ・片足立ち・握力 等)



6 対 象 小学生以上の障害児・者  
※介護または介助者が必要な方は、介護者・介助者同伴でお願いいたします。

7 定 員 20名程度

8 会 場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 体育室 他



9 参 加 費 無料

10 申込締切日 6月26日(金)※定員に達していない場合は、適宜申込を受け付けます。締切以降にお問合せください。

11 申込方法 別紙申し込み用紙に必要事項を記入し、申込締切までにプラザ宛に持参・郵送・FAX・E-mail・  
Googlフォームのいずれかで申込みをしてください。

①持参の場合:開館日の9時~19時30分に総合受付に提出してください。

②郵送の場合:6月26日(金)必着でお願いいたします。

③FAXの場合:送信後に必ず受取りの確認をお願いいたします。

④E-mailの場合:件名;「令和8年度 Let' s パラスポ体験申込みについて」と記入の上、  
申込書(Excel)を添付するか、申込書の内容(氏名・住所・連絡先等)を  
記載し送信してください。



※開催要項・申込用紙はプラザホームページよりダウンロードできます。

⑤Googlフォームの場合:「QRコード」または「Google フォームリンク」を読み込んでください。



[Google フォームリンク](#)



12 持ち物 ①室内用運動靴 ②必要な方は飲み物、タオル 等

13 問い合わせ先 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 担当 小池純・中島  
〒379-2214 伊勢崎市下触町238-3  
TEL 0270-62-9000 FAX 0270-62-8867  
HP <http://www.gunma-fsp.org>  
E-mail: fureai@sunfield.ne.jp  
※開館日の9時～17時にお問合せください。(休館日はカレンダー参照)



14 プラザ公式 LINE アカウントについて

プラザ LINE 公式アカウントを開設しました。各事業情報等をいち早くお届けします。  
右の QR コードから登録できますので、LINE を利用している方は是非ご登録ください。



15 その他 ①収集した個人情報については、事業運営以外の目的で使用しません。  
②ガイドヘルパー・手話通訳等は各自で連れてきてください。  
③プラザ広報誌や SNS 関係(ホームページや LINE、Instagram)、報道機関等による撮影および掲載がある場合がありますが、ご協力をお願いいたします。

【令和8年度 6月～11月のプラザ休館日カレンダー】 ■ : 休館日 △ : 締切日 ○ : 開催日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	△26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
○5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
○19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	○22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
○6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	○24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	○7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					