



あなたが主役に

群馬県代表へ

2029年に全国障害者スポーツ大会が群馬県で開催されます。一人ひとりの“できる”が輝き、多様な個性が力に変わる舞台です。一步踏み出そう！仲間もできる。世界が広がる。いざ、チャレンジ！”

個人競技

アーチェリー (身体)



50m・30mなどの距離からの的を狙います。口や足を使って弓を引く選手もいます。極限の集中力で静寂の中に矢を放つ「静と動」のコントラストが魅力。わずかな風を読み、的の中心を射抜く精緻な技術に圧倒されます。

お問合せ

群馬県アーチェリー協会
ynnns952@ybb.ne.jp



水泳 (身体・知的)



自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ。持てる機能を最大限に活かし、水の抵抗を切り裂いて進む力強い泳ぎは見ごたえあり。スタートでの飛び込みが難しい選手は水中からスタートなど、個々の特性に応じたスタイルでスピードを競います。

お問合せ

群馬県パラ水泳協会
<https://gunma-paraswim.jimdofree.com>



ボッチャ (身体)



目標球にいかにか自分のボールを近づけるかを競います。ミリ単位の攻防が繰り広げられる「地上のチェス」とも呼ばれる高度な戦略性と、一投で戦況がひっくり返る大逆転劇が楽しめます。

お問合せ

群馬県ボッチャ協会
gunmaboccia@gmail.com



ボウリング (知的)



知的障害者が対象の競技。ルールは一般と同じですが、技術だけでなく精神的な安定がスコアを左右します。ピンが倒れる豪快な音、ストライクを出した時の弾ける笑顔が会場を包みます。

お問合せ

群馬県ボウリング連盟
gunma.bf@gmail.com



卓球 (身体・知的・精神)



一般の卓球と、視覚障害者向けの「サウンドテーブルテニス (STT)」もあります。音の鳴るボールを転がし、ネットの下を通して打ち合います。目にも止まらぬ高速ラリー、わずかな音を頼りにコースを読み切る研ぎ澄まされた聴力と反応速度が圧巻です。

お問合せ

群馬県障害者卓球協会
gunma2029difpingpong@gmail.com

サウンドテーブルテニス (STT)

群馬県視覚障害者福祉協会・STT
gunshikyo@coda.ocn.ne.jp



フライングディスク (身体・知的)



円盤を正確に投げる「アキュラシー」と、飛距離を競う「ディスタンス」全ての障害区分が対象で、片手や足、口を使って投げることも可能。ディスクが風に乗って描く美しい放物線と、ターゲットを射抜く爽快感が最大の魅力です。

お問合せ

群馬県障害者フライングディスク協会
info.gunma.fd2006@gmail.com



裏面もあるよ

団体競技



あなたが主役に
群馬県代表へ

団体競技

車いすバスケットボール



「車いすの格闘技」と称される迫力ある競技。片輪を浮かせて高さを出す「ティルト」など、高度な車いす操作による超絶技巧が満載。異なる障害の選手がそれぞれの役割を担うチームスポーツ。

お問合せ

群馬マジック車いすバスケットボールクラブ
gunmamagicwbc@gmail.com



バスケットボール（知的）



一般とほぼ同じルール。コートを駆け抜けるスピード感と激しい攻防から華麗なシュートや連携は見どころ。障害を感じさせない戦術が光ります。

お問合せ

男子
allgunma.bsk.men@gmail.com



女子
gunma.id.basket@gmail.com



ソフトボール（知的）



一般のルールを基本に、全員でボールを追い、声を掛け合う活気あふれる競技です。ダイヤモンドを全力で駆け抜ける躍動感とチーム全員で一丸となって守り抜く連帯感が魅力。

お問合せ

群馬県パラスポーツ協会
gunma.id.sports@zb.wakwak.com



ブラインドベースボール



ハンドボール大の音の出る球を転がして打ち合います。全盲と弱視の選手が混成チームを組み、音だけを頼りに守備や走塁を行う。静寂の中でボールの音を聴き分け、野手がダイビングキャッチする瞬間の緊張感と迫力は唯一無二です。

お問合せ

群馬県視覚障害者福祉協会
gunshikyo@coda.ocn.ne.jp



フットソフトボール（知的）



ソフトボールのルールでバットやグローブを使わず、ピッチャーが転がしたサッカーボールをキッカーが蹴ってプレーする競技です。誰もが親しみやすく、楽しみながらチームで勝利を目指します。

お問合せ

群馬県フットソフトボールクラブ
gunmafootsoft@gmail.com



サッカー（知的）



一般のルールに準じ11人制で行われます。試合時間は前後半各35分で、交代人数の制限がない等の独自ルールが適用。スピード感あふれるプレーと激しいコンタクト、鋭いシュートや綿密なパスワークは圧巻です。

お問合せ

群馬県障害者サッカー連盟
jffid.gunma@gmail.com



バレーボール（知的・精神・聴覚）



知的

男女別に分かれ、6人制で行われます。高いジャンプ力から放たれるスパイクや、必死にボールを繋ぐ粘り強いレシーブが見どころ。練習で培ったチームの絆が、一つ一つのプレーに凝縮され、仲間との喜びは人一倍。

お問合せ

バレーボールチーム（男女）
chiteki.volleyball@gmail.com



精神

「精神バレー」として親しまれ、男女混合チームで行われます。ネットを低くするなどの工夫があり、長いラリーが特徴。スポーツを通じて心を通わせ「仲間と共に戦う喜び」を体現する温かくも熱い試合展開が魅力です。

お問合せ

群馬県パラスポーツ協会
gunma.id.sports@zb.wakwak.com



聴覚

ルールは一般と同じ。音のない世界で戦うため、手話や視線、アイコンタクトで意思疎通を図ります。審判も旗を使って視覚的に合図をする。驚異的な「阿吽の呼吸」でつながれるレシーブとそこから繰り出される鋭いスパイクは圧巻です。

お問合せ

聴覚障害者バレーボール部（男女）
gmdv@ymail.ne.jp

