

第13回 群馬ヤクルト障害児(者)水中運動会 タイムテーブル

	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
一般利用者	※ 当日の一般プール利用は12時までとなります。									
運動会参加者		参加者受付・着替え		開会式・準備体操	流れるプール	競技① ②	休憩	競技③ ④	休憩	競技⑤ 閉会式・メダル授与
ボランティア		ボランティア打ち合わせ 会場準備		運動会補助・参加者補助						後片づけ

プログラム

- 13:30 ~ 13:50 開会式 ・ 準備体操 (ヤクルトマンと絶好腸ダンス)
- 13:50 ~ 14:00 流れるプール (プールでウォーミングアップ・水中ウォーキング)
- 14:00 ~ 14:30 競技① リレー (風船やカラーボールを手渡ししていきます)
競技② 水中かるた (読み上げたかるた何枚とれるかな)
- 14:30 ~ 14:40 休憩
- 14:40 ~ 15:10 競技③ 玉入れ (カゴにたくさんボールを入れたチームが勝ちです)
競技④ ヤクルト水中競争 (下げてあるヤクルトマン札を取ってヤクルトジョアと交換します)
- 15:10 ~ 15:20 休憩
- 15:20 ~ 15:30 競技⑤ 綱引き (紅白に分かれて綱を引きます)
- 15:30 ~ 閉会式 プレゼント授与 (ヤクルト詰め合わせをプレゼント)

※競技の進行により時間は前後する場合があります。ご了承下さい。