



渋川特別支援学校
保健室
令和3年11月12日(金)

だんだんと日が短くなって、近づく冬を感じます。
本格的な冬が訪れる前の温かくて穏やかな天気のことを
「小春日和」といいます。済んだ秋空とやわらかい日差しのも
とで、紅葉を満喫するのもいいですね。ただ、朝晩は冷え込
むので衣服で調整して、かぜをひかないように気をつけて
ください。

11月のほけん目標

- * よくかんで食べよう。
- * 手洗い、うがいを
しっかりしよう。

○保護者のみなさまへ（連絡）

1 インフルエンザにかかった際の報告について（昨年度から変更）

インフルエンザにかかり出席停止になった場合は、登校する際に医師に記入していただいた「治癒証明書」を学校に提出していただいておりますが、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、今年度も、「治癒証明書」の提出は求めず、保護者が記入する「インフルエンザにおける療養報告書」を学校に提出していただくこととなります。

ただし、「インフルエンザの出席停止期間の基準」より早く登校してよいと医師から判断された場合は、医師の「治癒証明書」が必要となります。

詳しくは、別紙「インフルエンザによる出席停止の通知書」を配付しますのでご確認ください。療養報告書は学校ホームページからでもダウンロードできますのでご使用ください。

2 PCR 検査キットの整備について（今年度10月から対応スタート）

県立学校における新型コロナウイルスの感染拡大防止をより一層徹底するため、以下のとおり、PCR 検査キットを活用します。

(1) 対象 児童生徒及び学校職員

(2) 用途 下のような想定するとき、希望者に周知し、希望者にキットを配付します。

(想定1) 児童生徒及び学校職員が感染した場合、保健所による検査の対象外となった者のうち、感染者と同じクラスや部活動に所属する者や、同じ授業に参加していた者で、PCR 検査キットを希望する者がいた場合

(想定2) 県外で開催された部活動の大会やコンクール等に参加した児童生徒及び学校職員が PCR 検査を希望する場合

(3) 利用の流れ

- ・ (2) であげたような状況が生じた場合、キットの使用が想定される者に周知します。
- ・ 希望者にキットを配付。自宅で検体を採取し、検査機関へ検体の回収を依頼します。送料は自己負担。
- ・ 検査結果到着後必ず学校へ報告してください。(陽性の場合は学校指示に従うこと)

11月8日は「いい歯」の日

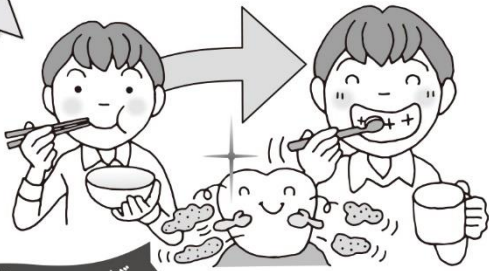
今日から
できる!



歯に「いいこと習慣」

いいこと
習慣
01

「食べたらみがく」で歯垢を狙いうち



こんないいことが

むし歯も歯周病も歯垢（細菌のかたまり）が原因で起こります。うがいでは取れませんが、歯ブラシで歯垢をこすり落とすことでどちらの病気も防げますよ。

いいこと
習慣
02

ストップ! おやつのだらだら食べ



こんないいことが

むし歯菌は食べ物の糖分から酸を作り、歯を溶かします。歯がどんどん溶かされ、むし歯になるのを防ぐため、おやつは時間を決めて食べましょう。

いいこと
習慣
03

ひと口30回、もぐもぐしよう



こんないいことが

よく噛むとたくさん出るのがだ液です。歯を溶かす「酸」を薄めてむし歯を防いだり、食べかすなどの汚れを洗い流して口の中をきれいにしてくれます。

いいこと
習慣
04

年に1～2回はプロの目でチェック



こんないいことが

隅々までみてもらえるので、むし歯などのトラブルを早く発見できます。歯みがきで取りきれなかった歯垢や歯石の除去もプロケアだからできることです。

○ノロウイルス等による感染性胃腸炎防止のためのお願い

学校内で嘔吐物や下痢便などで汚れた衣服が出た場合、学校等で洗浄することにより感染性胃腸炎を拡げてしまうおそれがあります。そのため、お子さんの嘔吐物や下痢便が付着した衣服は学校で洗浄せず、そのままビニール袋に入れて密封して返却します。ご了承ください。

感染症まん延防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

