



風がすっかり冷たくなり、秋らしい季節となりました。校庭の木々も、赤や黄色に染まり、葉が散ってゆく様子が見られます。10月は、修学旅行・校外宿泊・校外学習などいろいろな行事がありました。充実した毎日を過ごせたでしょうか。11月は、みなさんが楽しみにしている『はるな祭』があります。手洗い・うがいをしっかりと、体調をくずさないようにしましょう。

11月の保健行事

1日(金) 中学部身体計測

8日(金) 小学部身体計測

11月の保健目標

- よく噛んで食べよう
- 手洗い、うがいをしっかりしよう

「うまくきたえて！」 かせ・インフルエンザ予防！

<p>① うがいをする</p>	<p>② まスクをする</p>	<p>③ うきのいれかえをする</p>	
<p>④ きそくたしい生活リズム</p>	<p>⑤ たいりょくをつける</p>	<p>⑥ えいようのある食事をとる</p>	<p>⑦ たらいをする</p>

気温がぐっと下がり、空気が乾燥してくるこれからの時期は、かせやインフルエンザが流行しやすくなります。かせ・インフルエンザの予防のポイントは、体を「うまくきたえて」、ウイルスや細菌から体を守ることです。「うまくきたえて」を覚えて、実践して、みんなで寒い季節を元気に乗り切りましょう。

～～感染症がまん延しないために、お願いしたいこと～～

インフルエンザ・風しん・水ぼうそう・おたふく風邪などは学校感染症に指定されており、他の児童生徒へ感染するおそれがあります。そのため、決められた期間は本人の出席を停止するように定められています。出席停止の期間は欠席扱いになりません。

症状が落ち着き、医師が学校に行ってもいいと許可が出た場合には、必ず治癒証明書を医師に記入してもらい、学校に提出をお願いいたします。また、インフルエンザと診断された場合は、すぐに学校（担任）へ連絡をお願いいたします。治癒証明書については、①学校のホームページからダウンロードする、②学校からご自宅まで郵送する、③学校に取りに来ていただく、のどちらかになりますので、担任と相談してください。

* 感染性胃腸炎は、出席停止ではありませんが、嘔吐下痢の症状が治って正常な便が出るようになり、食欲や体力が回復するまではご家庭でゆっくり休むようお願いいたします。

** 保護者の皆様へお願い **

学校内で嘔吐物や下痢便などで汚れた衣服が出た場合、学校等で洗浄することにより、感染性胃腸炎を拡げてしまうおそれがあります。そのため、お子さんの嘔吐物や下痢便等が付着した衣服は学校で洗浄せずそのままビニール袋に入れて密封し、返却いたします。感染症まん延防止へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

** 寄宿舎生の保護者の皆様へお願い **

インフルエンザ等の予防接種を受けた日の当日は、舎泊ができません。予防接種後 24 時間は、副反応が出現する可能性があるため、ご家庭で経過観察をしていただけるようお願いいたします。

** 一昨年度から **

一昨年度から児童生徒の同居家族がインフルエンザに罹患した場合、まん延防止のためご家族がインフルエンザの診断を受けた後 2 日間（土日を含む）の登校自粛をお願いしています。（欠席になりません。）また、インフルエンザに罹患したご家族が治癒するまでスクールバス・寄宿舎の利用を控えていただきますようご協力をお願いいたします。

* インフルエンザの潜伏期間が 1～2 日、発症前日からウイルスの排出が始まると言われています。

渋川特別支援学校・地域・県内・全国の感染症情報（10月25日現在）

日頃から感染症へのご理解・ご協力をしていただきありがとうございます。本校では、今のところインフルエンザは出ていませんが、群馬県内では、数名のインフルエンザ罹患者が確認されています。今後もインフルエンザの流行が予測されますので、引き続き、感染症予防に努めていただけたらと思います。よろしくお願いいたします。

10月の保健室利用（10月25日現在）

10月の来室状況についてお知らせします。

来室者	症状別（けが）	症状別（病気）
小学部 13 人	1位 打撲	1位 生理痛
中学部 20 人	2位 擦過傷	2位 頭痛
高等部 45 人	3位 痛み（手や足）	3位 体調不良
合計 78 人		

