

保健だより 4月



渋川特別支援学校 保健室
令和4年4月8日（金）



いよいよ、新年度がスタートしました。
新しい環境に慣れるまでは疲れがたまりやすいので、体調をくずさないように気をつけましょう。
家に帰ったらゆっくりからだを休めましょう。

◆◆今年度の保健室◆◆

養護教諭の三上佳奈と、村上浩子です。

今年度も2人体制で皆さんが元気に学校生活を送れるようにサポートしていきます。何か心配なことがありましたら、お気軽にお声かけください。1年間よろしくお願いいたします。

<保護者の皆様へ>

【朝の健康観察をお願いします！】

- ☐ 朝食はしっかりとれましたか？
 - ☐ 熱はないですか？
 - ☐ 顔色は悪くないですか？
 - ☐ だるそうにいませんか？
 - ☐ 下痢や、便秘をいませんか？
 - ☐ いつもと変わった様子はありますか？
- * 気になるころがあれば、どのようなことでもお知らせください。



【引き続き、新型コロナウイルス感染症予防対策をお願いします。】

* 検温表は毎日持参してください。

- ◆ 毎日、ご家庭での体温測定をお願いします。備考欄に「せき」「だるさ」などの症状や受診の有無、ご家族の体調等をご記入ください。
- ◆ マスクの着用をお願いします。
- ◆ 手洗いの励行（石けんを使用したこまめな手洗い、ハンカチを持参し、ハンカチの共有はしない）



※必要事項をご記入の上、4月18日（月）までに提出をお願いいたします。

① 運動器検診問診票（全校児童生徒）

- ◆ 内科検診の中で、運動器疾患について校医さんに診ていただきます。そのための事前調査として、本日ご家庭に、ピンク色の「運動器検診問診票」と、保護者あてのお知らせのお便りを配付いたしました。問診票に、お子さんの様子を記入してください。

② 結核検診問診票（小1）

- ◆ 内科検診の中で学校医の先生に見ていただきます。問診票にお子さんの様子を記入してください。

③ 災害時用薬（3日分）、与薬指示依頼書…まだ提出されていない人は早めをお願いします。

- ◆ 定期的に服薬している人は、災害時用として3日分の薬と、与薬指示依頼書を提出してください。
与薬指示依頼書がないと服薬できません。
- ◆ 昼や寄宿舎で服薬が必要な人も、必ず提出してください。
- ◆ 与薬指示依頼書は、薬と一緒に担任の先生に渡してください。
- ◆ 寄宿舎を利用している場合、与薬指示依頼書は保健室でコピーをして寄宿舎に渡します。

本校のホームページからも、ダウンロードできます。

※4月の健康診断日程※

検診日（曜日）	項 目	対 象 者
12 日（火）	身体計測	小学部
13 日（水）	身体計測	中学部
14 日（木）	身体計測	高等部
15 日（金）	胸部X線	小1（希望者）・高1
19 日（火）	貧血検査	中2・高2女子
21 日（木）	歯科検診	全校児童生徒
22 日（金）	視力・聴力検査	小学部
25 日（月）	検尿（1回目）	全校児童生徒 <u>※必ず朝のうちに提出してください。</u>
26 日（火）	検尿（1回目）	
27 日（水）	視力・聴力検査	中学部
28 日（木）	視力・聴力検査	高等部



【検診の注意事項】

- ◆お子さんの健康状態で、学校医の先生に聞きたいことがありましたら、連絡ノート等でお知らせください。
- ◆洋服、下着、上履きを他の人と間違えないように、名前を書いておいてください。
- ◆尿検査について
 - ・ 25日(月)の朝、忘れずに検尿を持ってくるください！
※忘れた人は翌日26日(火)か5月23日(月)です。
 - ・ 朝起きて最初の尿をとってください。
 - ・ 検査結果に影響する場合がありますので、前日の夕方からビタミンCを多量に含んだもの（錠剤やジュース類）を飲まないでください。寝る前に必ず排尿してください。
 - ・ 提出用の袋は、必ずのり等で封をしてください。
 - ・ 寄宿舎の児童生徒は、寄宿舎での採尿はできませんので、必ずご家庭で採尿をお願いいたします。



／ お世話になります！ ／

学校医の先生方

内科	石北 隆	先生
歯科	石北 裕	先生
眼科	平形 恭子	先生
耳鼻科	川島 理	先生
精神神経科	奥山 洋章	先生
薬剤師	山縣 義一	先生

石北医院
石北歯科医院
平形医院眼科
川島医院
榛名病院
山縣薬局

